Ihr Weg zum Rehasport – ganz einfach

Gesundheitliche Breschwerden
Menschen mit Behinderung und von Behinderung bedroht

Arztbesuch
Gespräch mit Haus-/Facharzt über die Möglichkeit/Notwendigkeit der Verordnung von Rehabilitationssport.

Arztlicher Antrag auf Kostenübernahme für Rehasport
(Formular 56)

Sie suchen geeignete Reha- /Gesundheitssportangebote bei Ihrem Verein in Ihrer Nähe und lassen sich eine Sportgruppe bestätigen.

Genehmigung durch die Kostenträger
(z.B. Krankenkassen, Unfall- und Rentenversicherungen)

Ab jetzt können Sie die Angebote des Rehabilitationssports nutzen.

LEADER SüdWestMecklenburg

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.

Verein- bzw. Rehabilitationssportgruppe in Ihrer Nähe:

Stempel/Aufkleber Verein/Anbieter

Kontakt: **KSB Ludwigslust-Parchim**
Ronald Klinger, Geschäftstelle Ludwigslust
Techentiner Weg 1b, 19288 Ludwigslust
E-Mail:
Mobil: 0174. 91 61 957
Kooperationspartner: VBRS MV
www.vbrs-mv.de

Zusatzleistungen: Vereine bieten häufig verschiedene Möglichkeiten, die zu einer weiteren Verbesserung des Gesundheitszustandes führen. Diese zusätzlichen Leistungen können im Rahmen einer freiwilligen Vereinsmitgliedschaft in Anspruch genommen werden.

Rehabilitationssport in Süd-West-Mecklenburg

Investition Gesundheit

Die Gesundheitssporttour
ein Leaderprojekt des Landkreises
Ludwigslust-Parchim

Rehabilitationssport
Angebote in Ihrer Nachbarschaft

Auf den Punkt gebracht

- Motivation in der Gruppe
- Hilfe zur Selbsthilfe
- i. d. R. 50 Übungseinheiten auf 18 Monate verteilt
- durch ihren Arzt verordnet
- Krankenkassen/Kostenträger übernehmen die Teilnahmegebühren

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt!

Sport, Bewegung und Spiel für den ganzen Körper – wer braucht das nicht.

Unser Ziel ist es Menschen mit Funktions-, Belastungs- und Aktivitätseinschränkungen zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sporttreiben zu motivieren. Rehabilitationssport ist eine ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Sie werden ausschließlich in zugelassenen Vereinen und durch speziell geschulte Übungsleiter/innen betreut.

Gesund durch Sport

- Gymnastik
- Bewegungsspiele
- Wassergymnastik
- Elemente der Leichtathletik (Gehen/Laufen)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- Geeignete Inhalte anderer Sportarten

Zielgruppe Menschen mit:

- Herz-Kreislauferkrankungen
- Wirbelsäulen- & Gelenkerkrankungen
- Haltungsschäden & -schwächen
- Stoffwechselerkrankungen
- Arthrose und Arthritis der Gelenke
- Rheumatische Erkrankungen
- Prothesen- und Endoprothesenversorgung
- Neurologische Erkrankungen
- Tumorerkrankungen
- Psychische/Psychosomatische Erkrankungen